

减轻医疗费用负担 增强抗大病风险能力

我区推进“普惠健康保”拼好“医保拼图”

□ 本报记者 关缘萍

“今年,‘北京普惠健康保’扩大了参保人群覆盖范围,不仅保障本市基本医保参保人员,还纳入了北京户籍或持有北京市居住证且已参加异地基本医保的北京市新市民……”11月2日上午,北京市医保局待遇保障处处长杨菁在海淀区医保商保融合发展宣讲会上介绍。

近日,2023年度“北京普惠健康保”正式开放投保,仅3天时间参保人数便突破100万。据了解,2023年度“北京普惠健康保”在参保人群、免赔额、理赔模式和健康管理服务4个方面进行了优化升级,不仅扩大了参保人群覆盖面、降低了免赔额,还开通了线上快赔,扩充了健康管理服务项目数量,进一步满足了群众多层次、多样化的医疗保障需求。2022年12月31日前,市民皆可通过官方指定投保平台“北京普惠健康保”微信公众号线上参保。

扩大参保范围降低免赔额

杨菁表示,去年了解到社会面

的诉求后,对“北京普惠健康保”进行了产品优化,将拥有北京户籍或持有北京市居住证且已参加异地基本医保的北京市新市民纳入覆盖范围,保障了部分老人、大学生、快递员、钟点工等人员的就医需求。

不仅如此,2023年度“北京普惠健康保”医保外住院自费责任健康人群免赔额由2万元降为1.5万元,特定既往症人群免赔额由4万元降为2万元。国内外特药免赔额则统一降至0元。区医保局党组书记、局长曹玉明说:“2023年度‘北京普惠健康保’坚持普惠利民原则,交纳195元保费,可以保障全年,最高保障额度达300万元,保费不变,保障却大大升级了。”

记者了解到,2023年度“北京普惠健康保”由北京市医疗保障局、北京市地方金融监督管理局共同指导,由中国银行保险监督管理委员会北京监管局监督,由中国人民保险、中国人寿承保,由泰康、太平洋保险、中国平安、北京人寿共同承保,由医渡云提供主运营平台,是北京市唯一的城市定制型商业补充医疗保险。

为减轻群众医疗费用负担,增强抗大病风险能力,2021年北京市

医保局指导推出了“北京普惠健康保”,首次将带病体纳入商业健康保险覆盖范围。2022年北京市政府工作报告将“支持扩大北京普惠健康保参保覆盖面”纳入重点工作任务。

值得注意的是,若“北京普惠健康保”首次生效前无5类特定既往症,即可按健康人群标准获得高比例赔付。

医银结合助力线上快赔

记者在海淀区医保商保融合发展宣讲会上暨海淀区2023年“北京普惠健康保”工作推进会上了解到,自本月起,北京职工医保参保人便可使用医保个人账户资金为自己投保“北京普惠健康保”。自12月起,完成医保账户共济对象备案的参保人便可使用个人账户资金为符合条件的配偶、父母及子女投保。

杨菁表示,2023年度“北京普惠健康保”在保证数据安全的前提下实现了线上快赔,参保人无需提供医疗票据等理赔材料(特殊情况除外),只需通过“北京普惠健康保”微信公众号填写被保险人领款账户即可获赔,简化了理赔流程,提高了理赔速度,充分保障了参保人权益。

近年来,区医保局大力推进医银结合,不断助力“北京普惠健康保”实现线上快赔和一站式理赔。区医保局联合辖区银行,积极挖掘金融智能体系在医保经办中的支撑作用,不仅加强了基金安全防护,实现了医保基金安全动态管控,还推进了医保支付方式改革,借助“掌上办、网上办、自助办”提升了医保服务的便捷性,打通了医保服务“最后一米线”。

海淀区医银结合大大提升了居民线上参保、缴费、支付和获赔的安全性、便捷性。曹玉明说:“在未来的医疗保障建设中,通过医银结合完善优化医保服务流程,提高精准化、精细化管理,提升医保经办服务水平具有很强的重要性、必要性和紧迫性。”

构建多层次医疗保障体系

海淀区在建设多层次医疗保障体系方面进行了不少有益的探索。区医保局相关负责人介绍,今年,区医保局按照市级部署开展了长期护理保险失能和需求评估试点测试工作,联合家庭医生签约服务推进入户巡诊、老年人健康管理

与长护险评估服务的有效结合。此外,区医保局还积极探索医保与商保的衔接融合,搭建政府、医疗机构与商业保险机构的对接合作平台,努力满足居民全生命周期的医疗保障服务需求,打造具有海淀特色的医保模式。

“北京普惠健康保”作为一种商业补充医疗保险,弥补了基本医保与传统商业健康保险间的制度空白,解决了群众基本医保覆盖范围之外的医疗费用难题,也是构建多层次医疗保障体系的重要组成。近年来,北京市医保局在市委、市政府领导下,努力织密织牢基本医保、大病保险和医疗救助的三重民生保障网,基本医保覆盖人群已将近2000万人,基本形成了“保基本、全覆盖、兜底线、可持续”的基本医疗保障体系。

“促进多层次医疗保障有序衔接,完善大病保险和医疗救助制度,积极发展商业医疗保险,完善人民健康促进政策,深化医药卫生体制改革,促进医保、医疗、医药协同发展和治理,仍是我们今后一个时期推进区域医疗保障工作的重要任务。”曹玉明说。

“醉”美颐和园 漫步正当时

本报讯(记者 景天)走进颐和园,跟所有明朗的、俏皮的、沉静的、炽热的景色相遇,不留遗憾,只余畅快。耕织图景区作为颐和园耕织文化的展览区域,栽植有大量桑树。位于水操场西侧的蚕神庙周边游客量低,游览舒适,周边栽植的银杏与红墙青瓦形成了园内少有的古建与银杏搭配的美景构图,是颐和园内隐藏的赏景好位置。

诸趣园里的饮绿、澹碧、洗秋、引镜,仅仅这些名字就

足以使游客们陶醉于这绮丽庭院中的春绿、夏荣、秋水、冬雪四时美景和无限遐思之中。远远望去只觉层林尽染,满目金黄;置身林中,金洒身上,煞是好看。

万寿山北侧的后溪河,进入了一年当中最为美丽的季节。湖畔探水生长的元宝枫、白蜡、小叶朴、栎树、榉树、丁香、杏树等,与高大伟岸翠绿色的古松形成鲜明的色彩对比,五色斑斓倒影在湖水中,船行而过,美不胜收。



颐和园/供图

小贴士

观赏景区位置:万寿山后山
观赏品种:榉树、元宝槭、白蜡、栎树
最佳观赏日期:10月底至11月初
观赏景区位置:西堤耕织图景区
观赏品种:残荷、芦苇、柳树、桑树、银杏
最佳观赏日期:10月底至11月底

爱心传递温暖 奉献点燃希望

——记海淀区第75例造血干细胞捐献者汪鑫

汪鑫,捐献造血干细胞挽救了一名退役军人的生命。他俩虽不是同胞父母所生,却流淌着同样年轻的血液;他俩虽不知彼此姓名,却有着共同的军旅情结;他俩素未谋面,却一起深刻领悟到了生命的意义。

汪鑫是北京火箭军某部军士。在一次献血时,他了解到造血干细胞捐献的知识,主动向工作人员提出抽取血样加入中华骨髓库,成为一名志愿者,在同意书上郑重签下自己的名字。

回到部队后,汪鑫与来队探亲的妻子聊起此事,这让一向支持丈夫工作的妻子心里惴惴不安。汪鑫安慰妻子,并耐心解释造血干细胞捐献的相关知识,也通过微信视频,把这件事给远在安徽老家的母亲作了解释。母亲虽然担心,但也尊重儿子的决定。

2019年5月的一天,刚刚结束训练的汪鑫突然接到中华骨髓库北京分库工作人员的电话,告诉他与一位患者初步配型成功,询问他是否愿意为患者捐献造血干细胞。这个消息让汪鑫既兴奋又期待,他马上表示愿意履行承诺,献出爱心。经过后续的化验和体检,汪鑫满足捐献要求,住进了医院。汪鑫回忆,注射细胞动员剂后确实感觉到了一些不适,但是,他想到那位危在旦夕的患者,还是坚持了下去。7月23日,正式开始了造血干细胞的采集,一滴、两滴、三滴……鲜红的血液缓缓流入血液分离机,机器发出“喀喀”的声音,通过血细胞分离处理,将造血干细胞从血液分离出来,再将血液回输进汪鑫的体内,4个多小时后,采集工作顺利完成。

从受捐者写的感谢信中,汪鑫得知对方是一名河南籍农村退伍兵。一位是退役士兵,一位是仍在军旅的战士,天各一方,俩人不知道对方是什么模样,也不知对方的姓名,却有相同的血液在流淌。

汪鑫接受采访时高兴地说:“我和他虽然不是同胞兄弟,也不知道他的姓名,但我们胜似亲兄弟,从此,我妈又多了一个儿子。”

汪鑫捐献完造血干细胞后,仅在医院待了半天就回了家,妻子对他细心照顾。三个月后,一天妻子像往常一样回家,神秘地告诉汪鑫:“今天我带回一件特殊的礼物。”盖有“中国造血干细胞捐献者资料库管理中心”红色印章的荣誉证书上清晰地写着妻子的名字,她把这份特殊的“礼物”与她的两张献血证郑重地放在一起,珍藏在书柜中,与爱人一样,她也做出了同样对生命的承诺。

区红十字会
海淀区造血干细胞
捐献者事迹

羊坊店医院成为市医保康复专科定点医疗机构

本报讯(记者 景天)记者从区财政局获悉,近日,为持续推进康复医疗服务高质量发展,区财政局持续加大财政支持力度,助力北京市羊坊店医院(以下简称“羊坊店医院”)正式变更为北京市基本医疗保险康复专科定点医疗机构。

羊坊店医院位于羊坊店街道辖区内,根据“保基本、可持续、惠民生、推改革”医疗保障事业发展总体要求,羊坊店医院把握新形势、厘清新思路、推动新改革,走上康复医院转型之路。

为支持羊坊店医院特色医疗发展,区财

政局投入专项资金进行原址重建,医院旧貌换新颜,新建医院大楼建筑面积20050平方米,共12层,编制床位200张,开设康复医学科、内科、外科、老年医学科、口腔科、胃肠镜中心等重点科室。在2019年底投入运营后,羊坊店医院与周边医疗机构形成特色鲜明、专业互补、错位发展的新格局,并于2021年9月顺利通过北京市康复转型验收,成为海淀区唯一一家二级康复专科医院。今年9月1日,羊坊店医院正式变更为北京市基本医疗保险康复专科定点医疗机构。

在区财政局的支持下,安排的财政补助

资金用于羊坊店医院医疗设备购置、人才队伍建设、重点学科、康复转型发展。同时,区财政局支持医院加大力度拓展新技术、新业务,提高医院造血功能。在特色科室“康复医学科”的工作开展上,羊坊店医院从“零”开始,积极引进招聘各级各类专业人才。截至目前,“康复医学科”科室已发展成由医师、护士、治疗师组成的近90人的康复团队,开放康复床位141张,在海淀区南部乃至北京市康复医学界具有一定的影响力。此外,医院的“老年医学科”也在逐步发展中,可为老人提供门诊及住院服务,受到辖区居民的欢迎。

据了解,羊坊店医院始建于1911年,当时被称为“平津铁路管理局养病院”,后经历过“北京铁路局东单门铁路医院”“北京铁路局羊坊店铁路医院”等数次更名。2004年6月1日,该医院整体移交海淀区,正式更名为“北京市羊坊店医院”。

下一步,区财政局将继续通过调整和优化财政支出结构,完善经费保障机制,确保财政卫生健康投入的持续稳定。同时积极筹措经费,努力形成政府投入与社会投入、公益支持与市场机制并行的多元投入格局,推动基层医疗卫生事业健康、可持续发展。

发展特色诊疗 守护居民健康

——北京大学医院“家门口”特色诊疗为居民提供专业服务

□ 本报记者 王艳洁 文/摄

近年来,北京大学医院积极发挥专病特色门诊优势,不断为辖区居民提供专业、细致的诊疗服务。日前,北京大学医院拥有骨质疏松症门诊和“双心门诊”两个北京市社区卫生服务机构专病特色科室,通过“家门口”的特色诊疗,造福更多辖区居民。

骨质疏松症门诊
重视早期筛查
进行长期健康管理

近年来,骨质疏松症和骨质疏松性骨折是老年患者致残和致死的主要原因之一,已成为重要的公共卫生健康问题。在北京大学医院,骨质疏松症门诊开展的骨质疏松早期筛查诊疗受到周边居民的普遍欢迎。

近日,记者走进北京大学医院骨质疏松症门诊,医生正在为患者解答骨质疏松的相关问题。据了解,在北京大学医院骨质疏松症门诊,医生会根据患者的情况安排个性化诊疗。

“患者没有骨密度值的情况下,医护人员会为患者进行一分钟测试,如果存在高危因素,会建议患者做骨密度检查以及相应的骨转化指标的检查,并进行个性化的诊治。对于已经确诊为骨质疏松的患者,医护人员会对

患者服用药物期间的各种生化指标进行定期监测。”当天出诊的北京大学医院外科主治医师高展宇介绍,“目前,医院有相当好的硬件条件可以完成这个骨质疏松的一个筛查过程。同时,药品也比较齐全。”

目前,北京大学医院根据北京市卫生健康委提出的在基层医疗卫生机构建设一批具有骨质疏松症治疗能力的专病特色科室,开展骨质疏松的早期筛查诊疗,同时对患有骨质疏松症的签约居民提供慢病管理,长期照护服务,依托医联体,畅通患者双向转诊绿色通道,使居民在社区就能享受到高质量的专病诊疗服务。

“我们建议围绝经期的妇女及60岁以上的老年男性,都可以来骨质疏松门诊做相应筛查。目前,医院把骨质疏松也纳入到慢病管理系统,我们会建立相应的档案,每年监测这些人群的骨密度值。在骨量减少的这个区间范围内的人群都会纳入观察,并且给予相应指导,以及一些用药指导。”高展宇说。



双心门诊
“二合一”诊疗新模式
让“心”更健康

很多疾病的发生与精神和心理因素密不可分,心理因素与

心血管病的关系尤为密切。心血管病与心理疾病常常并存,在医学专业上称之为“双心”问题。北京大学医院尤为重视专病特色科室建设,特别是医院的“双心门诊”将冠心病与心理疾病合并诊治,以心理疏导、健康指导、药

物辅助为“处方”,为“双心”患者齐诊齐治,确保了患者的“双心”健康。

“心血管病与心理疾病常常并存,在医学专业上称之为‘双心’问题,包含两层意思,一是指人体内推动血液运行的器官,即心脏;二是指思想、情感、情绪等精神心理因素。心理因素和心血管疾病相互影响表现出不同的临床症状。在诊治心血管疾病的同时,要重视同时存在的心理问题,提倡心管和心里的‘双心’健康,追求心身完整、和谐统一。”北京大学医院内科兼全科主任医师李卫菊介绍。

那么,“双心门诊”在为患者治疗心血管疾病的过程中,医生发现患者存在一定的心理问题,是如何进行诊疗解决的呢?李卫菊表示:“在治疗的时候首先评估患者的症状,主要是心脏的问题还是心理的问题,如果发现还有心理问题,首先是健康教育,做心理疏导。然后,会进行生活方式的指导,包括运动、睡眠、饮食的指导。如果比较严重的情况,会进行一些药物帮助。”

此外,记者了解到,目前,北京大学医院“双心门诊”配有心肺运动功能试验、心脏超声、睡眠呼吸监测以及动态心电图监测和情绪评估量表等检查设备,可以有效保障对心血管疾病的诊治效果,确保患者身心健康。

北京德尔康尼骨科医生全方位保障科学健身

专业评估运动机能 指导规避运动风险

本报讯(记者 王艳洁)跑步,作为最容易开展的一种体育项目,既能够消耗热量,又能够促进心肺功能的锻炼,增加肢体运动的协调性,深受人们欢迎,是一举多得的锻炼方法。但是,跑步是否适合所有人呢?怎么跑步才是正确的呢?日前,记者走进北京德尔康尼骨科医院运动机能评估与科学健身门诊,请专业医生指导运动爱好者科学健身,预防运动损伤。

记者了解到,遵循“保障国家队,服务全社会”的原则,作为管理好、运用好北京冬奥遗产的具体形式,北京德尔康尼骨科医院创造性地提出运动机能评估和科学健身指导,面向广大运动爱好者开展运动风险筛查和肢体机能评估,为科学运动、有效运动、健康运动提供专业保障,受到广大运动爱好者的欢迎。

“我们在长期保障国家队运动员的实践中,总结积累了大量实用成果,形成一系列有效做法。其中一项重要举措是运动机能评估。”北京德尔康尼骨科医院院长贾斌介绍,“简单地说,运动机能评估就是通过专业设施设备和专业检查检验方法,全面了解被评估对象的心肺功能、骨与关节功能、肌肉韧带功能等,为其下一步科学运动、预防损伤、提升成绩提供科学支撑,并能发现隐性疾病。”

截至目前,北京德尔康尼骨科医院已为来自冬季项目和夏季项目多支国家队的超过2000名运动员进行了运动机能评估,为运动员选材、后续运动员训练方案制定、调整提供了重要依据。同时,也有跑步、篮球、滑雪、滑冰、自行车等各类运动爱好者近千人次,也在北京德尔康尼骨科医院接受了不同专项的运动机能评估和科学健身指导。

据了解,跑步的运动风险评估与普通体检侧重点不同,主要包括身体素质和疾病评估、心血管风险评估、肢体风险评估等几个方面,目的在于科学、有效、合理、安全的指导人们跑步,充分发挥跑步的健身效益,规避运动风险因素。

记者了解到,在跑步风险评估过程中,首先,北京德尔康尼骨科医院运动机能评估和科学健身门诊医生会收集跑者的个人基本信息,包括既往病史、现病史、家族史、生活方式和运动史等。然后进行心血管风险筛查,包括血压、心率、静息心电图、血脂、血糖、心脏彩超、运动平板试验,相关指标均正常的跑友,医生会对其进行心肺运动试验,采集运动中的摄氧量、二氧化碳排出量、心率、血压、心电图等一系列数据指标,客观、定量、全面的评价心肺储备功能和运动耐力。第三是进行肢体机能评估,主要为骨、关节及肌肉的运动功能检查,包括活动度、稳定性、力量、耐力、平衡、协调性等多个方面。此外,对于跑友在评估中表现出来的伤痛和疾病性症状,医生将进行相应的临床影像学检查。